

PROGRAMME FORMATION NIVEAU 4 CATAMARAN

Du lundi 21 oct au vendredi 25 oct 2024

LUNDI 21

9h00/9h30 : -Accueil
10h00/12h30 : - fonctionnement et techniques
12h30/13h30 : - Repas
13h30/16h00: Navigation
- entraînement aux différentes manœuvres
- parcours tests
16h30/17h00 : Débriefing

MARDI 22

9h00/11h30 : les forces en présences
11h30/12h30 : Préparation du matériel
12h30/13h30 : Repas
13h30/16h00: Navigation
- se représenter dans la zone/ dans le cadre
- parcours tests
16h00/17h00 : Débriefing

MERCREDI 23

9h00/11h30 : Météo
11h30/12h30 : Préparation du matériel
12h30/13h30 : Repas
13h30/15h30: Navigation
- sécurité (homme à la mer, ressalage, prise de ris)
- parcours tests
16h00/17h30 : Débriefing

JEUDI 24

9h00/11H30 : RIPAM/RABAL
11H30/12h30 : Préparation du matériel
12h30/13h30 : Repas
13h30/15h30: Navigation
- parcours tests
16h00/17h30 : Débriefing

VENDREDI 25

9h00/10h00 : test théorique
10h00/12h00 : Navigation
- amélioration des points perfectibles
12h30/13h30 : Débriefing + Repas
13h30/15h30: Navigation
- amélioration des points perfectibles
- parcours tests
16h00/17h30 : Débriefing

Ce programme peut être soumis à changements en fonction des conditions météorologiques.